

Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn:

Fødselsår:

Adresse:

By:

Tlf: e-mail:

Klub:

Sendes til:

Jan Frederiksen,

Klosterengen 54N, 4000 Roskilde

Janbirthe2005@yahoo.dk

Hjemmeside: www.maribook.dk/debarske.ftm

"De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, som er medlem af en orienteringsklub, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

Optagelseskrav til aspiranten: Denne skal opnå mindst 10 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, samt deltage i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

Banelængder: "De Barske", som er ældre end H54 og D39, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

⇒ Coastzone Extreme Marathon: 2 x 17 km.

❖ Til og med H54 og D39 løbes: 2 x 25 km.

⇒ Langdistanceløb og Wild West: 14-16 km.

❖ Fra H65 og D50 løbes: 11-12 km.

Rogaining: Giver point når man har min. det halve af vinderens point. H65- og D50- og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40% af vinderens point

Alle andre løber den lange bane på 20 – 25 km

Herudover løbes i egen klasse.

Medlemskab: For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten om året og hvert 5. år skal opnås 10 point i et år.

Diplomer: Når "Den Barske" i et år har opnået min. 10 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb:

"I Troidens Fodspor" i februar/marts måned, samt et årsmøde med optagelse af aspiranter i november måned.

Stortrold: Vælges hvert år på årsmødet. I 2010 er det Jan Frederiksen, OK Roskilde

Kassetrold: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

"De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995.

I 2009 var "I Troidens Fodspor" henlagt til Næstved og omegn. Det blev en spændende, og for nogle meget lang, løbetur. I 2009 har troldene bl.a. deltaget i Wild West, Coastzone Extrem Marathon og 50km o-løb.

Ved årsmødet 2009 blev der optaget 6 aspiranter og ud-delt 15 diplomer.